

Liebe Eltern!

Herzlich Willkommen zum **Babyschwimmen**.

Zum Babyschwimmen darf Ihr Kind bereits mit 12 Wochen bis ca.1 Jahr.

**Vor dem Schwimmen ist es wichtig, ein paar Dinge zu wissen:**

- die Kinder sollten ausgeschlafen und nicht hungrig zum Babyschwimmen erscheinen
- Sie sollten genügend Zeit zum Umziehen einplanen, damit sich Ihr Baby an die Umgebung gewöhnen kann
- duschen Sie sich und Ihr Kind, bevor es ins Wasser geht

Nach dem Schwimmen duschen Sie Ihr Kind gründlich ab und cremen es ein.

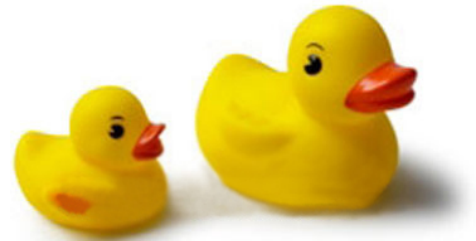
Danach bitte Schicht für Schicht langsam anziehen, damit Ihr Baby nicht so sehr nachschwitzt.

**Ziele des Babyschwimmens:**

- Förderung der Wahrnehmung und Motorik
- Förderung der Muskelkraft durch den Wasserwiderstand
- Frühzeitige Wassergewöhnung
- Training der Reflexe, z.B. Atemschutzreflex (Schließen des Mundes bei Wasserkontakt)
- Anregung des Immunsystems
- Vorbeugung von Haltungsfehlern
- Förderung des sozialen Kontaktes

**Mitzubringen sind:**

- Handtücher
- Warmes Getränk bzw. Nahrung
- Aquawindel
- Saubere Badeschuhe für die Begleitperson !!!
- 1 oder 2 Euro Stück für den Schrank



**Babykursteilnahme ist nicht möglich bei:**

- Fieber
- Entzündungen (der Schleimhäute z. B. der Ohren)
- bis zum 4. Tage nach einer Impfung
- Durchfall
- Infektionen der Begleitperson (auch bei Pilzkrankungen)

**Ein Kurs dauert 10 Wochen.**

**Dabei ist die Kursgebühr in voller Höhe zum Kursstart bar oder per EC Karte zu bezahlen.**

**Die Kurszeit beträgt 30 Minuten.**

**Bei Krankheit bzw. Urlaub geben Sie uns bitte rechtzeitig (mindestens 24 Stunden vorher) ausschließlich telefonisch Bescheid, dabei sind die Kurszeitangabe und der Name des Kindes zwingend erforderlich!**

**Maximal 1 rechtzeitig entschuldigter Termin ist direkt im Anschluss des laufenden Kurses nachzuholen !!!**

**Bei Fragen stehen wir Ihnen sehr gern telefonisch unter 03342 – 30 83 44 zur Verfügung.**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen und Ihrem Kind einen schönen Aufenthalt.